

Foreløbig tidsplan - Lørdag 09.30

Stævne navn: DGI LDM Nordjylland 2020

Stævne by: Hobro

Arrangør: DGI Nordjylland & Hobro Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Noter
09:30	1	50m Frisvømning Damer	D	Finaler	
09:49	2	50m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
10:02	3	200m Rygsvømning Damer	D	Finaler	
10:14	4	200m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	
10:25	5	200m Butterfly Damer	D	Finaler	
10:33	6	200m Butterfly Herrer	H	Finaler	
10:41		Præmieoverrækkelse			
10:53	7	100m Frisvømning Damer	D	Finaler	
11:17	8	100m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
11:35	9	50m Butterfly Damer	D	Finaler	
11:45	10	50m Butterfly Herrer	H	Finaler	
11:52		Præmieoverrækkelse			
12:04	11	50m Rygsvømning Damer	D	Finaler	
12:18	12	50m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	
12:25	13	100m Medley Damer	D	Finaler	
12:49	14	100m Medley Herrer	H	Finaler	
13:06		Præmieoverrækkelse			
13:18	15	400m Frisvømning Damer	D	Finaler	
13:25	16	400m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
13:44	17	100m Brystsvømning Damer	D	Finaler	
14:02	18	100m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	
14:17		Præmieoverrækkelse			
14:29	19	400m Medley Damer	D	Finaler	
14:43	20	400m Medley Herrer	H	Finaler	
14:56	21	4X100m Frisvømning Damer	D	Finaler	
15:19	22	4X100m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
15:40		Præmieoverrækkelse			
15:52		Stævneafsnit slut			

Tid mellem heat: 25 sek

Tid mellem holdkapheat: 25 sek

Tid mellem løb: 1 min

Tid mellem holdkapløb: 1 min

Tid for pause: 5 min

Tid til præmier: 12 min